

# Digital mobil im Alter



Die Nutzung von Smartphones Tablets und Computern ist in der heutigen Zeit nicht mehr wegzudenken. Doch während die jüngere Generation das Internet regelmäßig nutzt, fühlt sich nur etwa ein Drittel der über 60-jährigen sicher im Umgang mit dem Internet.

Die Corona-Krise hat gezeigt, wie wichtig digitale Vernetzung ist:

- um in Kontakt mit anderen zu bleiben
- sich über Gesundheitsthemen zu informieren
- Bankgeschäfte zu erledigen
- und vieles andere mehr

Deshalb ist es wichtig, dass ältere Menschen einen Zugang zu Informationen, Medien und digitaler Technik erhalten.

Digital mobil im Alter ist kein Computerkurs mit einem IT-Kauderwelsch, das keiner versteht.

Jeder kann bei diesem Angebot teilnehmen und sich einen Überblick zum Thema Smartphone, Tablet und Internet verschaffen.

Wir planen:

- einen Basis-Workshop
- monatliche Sprechstunden, um individuelle Probleme zu lösen
- einen Treff, bei dem regelmäßig aktuelle Probleme zu Smartphone, Tablet und Internet vertieft werden
- Einführung in die einzelnen Geräte (z.B.: Apple, Samsung, Google,...)

Das Besondere an diesem Projekt ist:

- es bietet einen sehr niederschweligen Einstieg in die für viele neue Materie
- es ist **kostenlos**
- es basiert auf Workshops und regelmäßigen Sprechstunden.
- es wird nur von Ehrenamtlichen durchgeführt



Für die Workshops ist folgendes geplant:

- Abfrage und Abgleich der Erwartungen der Teilnehmer
- Grundlagen für Smartphone und Tablet
- Medien zur Kommunikation
- Mobilität
- Evtl. Onlineeinkauf und Onlinebanking

Der Ablauf wird aufgelockert durch einfache Übungen und Lernvideos. Wenn möglich erhalten die Teilnehmer eine Druckausgabe der Präsentation, um zuhause wiederholen und üben zu können.



**Informationsveranstaltung:**

**Seniorenstift Kaufering**

**Theodor-Heuss-Str. 11**

**Mittwoch, 11.10.2023**

**um 15:00 Uhr**



**??Internet ??**



**Ansprechperson:**

**Bernhard Mödl, AWO-Ortsvorsitzender**

Lindenstraße 1, 86916 Kaufering

Telefon:08191-70808, Mail: bmoedl@web.de

Impressum:

Bernhard Mödl

**Digital mobil  
im Alter**